

# Ambulante Alltagsunterstützung für Senioren und Menschen mit Behinderung

## Angebote der Seniorenassistenz und Kostenübernahme der Krankenkasse

Die Seniorenassistenz bietet eine persönliche Unterstützung von Senioren mit und ohne Pflegegrad sowie für Menschen mit einer Behinderung im häuslichen Umfeld.

Geschulte Mitarbeiter begleiten Sie als persönliche Alltagsunterstützung z.B. zu Einkäufen, zu Arztterminen, zu Spaziergängen und Ausflügen, unterstützen beim Schriftwechsel mit Ämtern und Behörden, sind Gesprächspartner, leisten Gesellschaft und fördern soziale Kontakte.

Die Pflege und Betreuung eines Angehörigen ist eine wichtige und oft fordernde Aufgabe. Häufig werden dabei die eigenen Bedürfnisse vergessen. Niemand muss die Betreuung allein leisten. Bauen Sie sich ein Helfernetzwerk, z.B. mit einem ambulanten Pflegedienst und / oder einer Seniorenassistenz auf.

Pflegende Angehörige werden durch die stundenweise Übernahme der Betreuung (z.B. demenziell erkrankter oder behinderter Familienmitglieder) entlastet und finden so eine Möglichkeit, sich eine kleine Auszeit zu nehmen.

### Abrechnung mit der Pflegekasse

Die Kosten der Betreuung können ab Pflegegrad I über anerkannte Anbieter wie z.B. der Lebenshilfe Dorsten und der Seniorenassistenz Kirstin Hater mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Ab Pflegegrad 1 erhalten Sie mit dem „Entlastungsbetrag“ der Pflegekasse ein monatliches Budget von 125 Euro. Dieser Betrag kann angespart werden, in das folgende Kalenderjahr übertragen und später verbraucht werden. Übertragene Beträge müssen allerdings bis zum 30. Juni des Folgejahres aufgebraucht sein.

Reichen Sie die Rechnung des zugelassenen Anbieters ein, wird Ihnen diese von der Pflegekasse erstattet. Sie können dem Dienstleister auch eine Abtretungserklärung erteilen, sodass dieser direkt mit der Kasse abrechnen kann.

Eine weitere Möglichkeit der Finanzierung über die Pflegeversicherung ist die „Verhinderungspflege“. Jeder Versicherte ab Pflegegrad

2 kann für diese Leistung 1.612 Euro im Jahr beanspruchen. Um die Verhinderungspflege nutzen zu können, muss der Versicherte allerdings zuvor mindestens 6 Monate zu Hause gepflegt worden sein.

Selbstverständlich können die Dienstleistungen auch privat in Anspruch genommen werden.

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an.

Wir beraten Sie gerne!

Fon: 02045-8988948

**Ihre Kirstin Hater**

Seniorenassistentin Plöner Modell



## AMBULANTE ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG für Senioren und Menschen mit Behinderung



**Lebenshilfe  
Dorsten**

[www.lebenshilfe-dorsten.de](http://www.lebenshilfe-dorsten.de)  
Süitbertusstraße 14, 46282 Dorsten  
Telefon: 02362 – 201 045



**SOUVERÄN DURCH DEN ALLTAG  
Seniorenassistenz  
Kirstin Hater**

[www.seniorenassistenz-kirchhellen.de](http://www.seniorenassistenz-kirchhellen.de)  
Dreufte 6, 46244 Bottrop-Kirchhellen  
Telefon: 02045 – 89 88 948